

Health – Episode 1 (Healthy food/storage of food/disinfecting water and food)
Author: Hope Azeda

Learning by Ear

Santé – Episode 1 (Nourriture saine / Stockage de la nourriture / décontamination de l'eau et de la nourriture)

Auteur: Hope Azeda

Rédaction: Christine Harjes

2'03

Lancement: Bonjour et bienvenue dans la série de Learning by Ear consacrée à la santé. Nous allons à la rencontre de Steve, Manuel, Hassan, Simo et Jimmy. Ils vivent tous les cinq dans un foyer, en centre ville. Ils n'habitent plus chez leurs parents parce qu'ils veulent passer le baccalauréat et qu'il n'y a aucun lycée dans leurs villages. Mais la vie sans les parents, ça n'est pas tous les jours facile. Aujourd'hui les garçons se débattent avec de la nourriture avariée et de l'eau contaminée.

Musique

EPISODE 1

SCENE 1

1. Atmo, Lieu : Foyer Mandela. Aux environs, une banlieue assez fréquentée et bruyante. Non loin de là, un restaurant passe toutes sortes de musique non stop. Juste à côté du restaurant

une menuiserie. En réalité, le foyer est surnommé ghetto. On perçoit des voix lointaines et de temps en temps on entend des sons de moto et des sonnettes de bicyclette...

2. Steve, Manuel, Jimmy arrivent au foyer et rejoignent Hassan qui est arrivé un peu plus tôt. Il est sur la véranda, en train de suivre un match de football sur une petite radio. Steve Manuel et Jimmy commencent à enlever leur uniforme d'école.

3. Steve: Bonsoir foyer Mandela, enfin bonsoir le ghetto je veux dire !

4. Jimmy: Salut les gars ***(avec une voix grave qui résonne)***
D'abord j'enlève mon uniforme !

5. Manuel: Ce n'est pas plutôt une poubelle ? Regardez où est-ce que vous les jeter vos uniformes ?!

6. Steve: On va finir par t'appeler Monsieur le Désinfecteur,
Manuel ***(Steve et Jimmy rient, mais pas Manuel)***

7. Manuel: Attendez un peu que j'aie fini mes études. Je vais fonder une église qui prêchera pour la santé !

8. Steve: Avec tout ce que tu sais sur la santé, tu n'auras pas besoin de bible; tu écriras la tienne ! Il fait chaud

aujourd'hui. Je vais nous chercher un peu d'eau pour boire.

9. Atmo: ***L'eau coule du seau***

10. Jimmy: Oui, il fait vraiment trop chaud. Je vais enlever mes chaussures.

11. Atmo: **lance ses chaussures, les ustensiles de cuisine se répandent.**

12. Manuel: Eh Jimmy ! Ne lance pas tes chaussures dans la nourriture.

13. Jimmy: Steve, c'est ton tour de faire la cuisine aujourd'hui.

14. Steve: Non, Jimmy, aujourd'hui je ne vais pas cuisiner. Je vais seulement réchauffer les restes. Je suis vraiment crevé... j'ai eu une longue journée et j'ai un devoir à faire pour demain.

15. Manuel: Combien de fois tu as déjà fait bouillir ce plat ? Il doit être gâté !

16. Steve: ***(tire la nourriture de sous le lit)*** Laisse moi vérifier.

17. Manuel: **(crie)** Steve qu'est-ce que c'est que ça ? Il n'y a même pas de couvercle !
18. Jimmy: Du boeuf...
19. Steve: Oh c'est juste un cafard, tu m'as fait une de ces peurs...on dirait que tu as vu un lion... ou un missile !
20. Manuel: Si tu voyais au microscope les microbes qu'il a laissé, tu verrais qu'ils sont plus grands qu'un troupeau d'éléphants !
21. Steve et Jimmy: **(rient)**
22. Manuel: Ce n'est pas drôle ! Prépare de la nourriture fraîche !
23. Steve: Seulement pour un cafard? Pas question. Je vais te montrer !
24. Atmo: **(Son de fourchettes prises dans un set de cinq cuillères)**
Il est tombé dans l'eau !
25. Jimmy: Je vais t'aider à le jeter dehors !
26. Atmo: **(son de la radio qui s'éteint).**

- 27. Atmo. Extérieur, Foyer Mandela, idem que dans la première scène, juste plus fort.**
28. Hassan: (***off mic***) bon sang ! Qu'est-ce qui vous prend de jeter des cafards près de moi !
29. Manuel: C'est à cause de l'eau dans la casserole Hassan. Sérieusement Steve, prépare un nouveau plat.
30. Steve: S'il vous plaît les gars, soyez témoins... Manuel, regarde cette nourriture, qu'est ce qui cloche ?
31. Manuel: Mon dieu ! Regardez toutes ces traces – on dirait que toutes ces bestioles en ont fait leur terrain de jeu, regardez les gars, est-ce que ça ne serait pas une empreinte de rat?
32. Hassan: Elle est vraiment énorme !
33. Manuel: (***Manuel essaie de renifler la nourriture, prend une grande respiration et se bouche le nez***)
Tenez ! (***Il parle avec la main sur son nez***)
Sentez ! (***Tous les garçons essaient de sentir***)

34. Jimmy: ***(fait semblant d'être excessivement choqué)***
Beuuuurkkkkk !!!!! ***(Hassan réagit de la même manière)***
35. Steve: Les gars, on dirait une chorale !
36. Manuel: Sérieusement Steve ***(il garde le nez bouché)*** cette nourriture n'est plus comestible.
37. Steve: Oh, Monsieur le Désinfecteur, je vais te la rendre mangeable moi. Je vais la réchauffer de l'huile et du piment et ça aura le même goût qu'un plat italien....mmmmmm.....mmmmmm
40. Jimmy: Il n'y a pas de miracle, tu ne pourras jamais ressusciter cette nourriture. Il n'y a que des sites Internet qu'on peut rafraîchir! Préparez nous un truc frais !
41. Steve: Tu parles comme si tu avais des montagnes de victuaille mais les gars on a plus qu'un demi - kilo de farine de manioc et c'est pour le porridge du petit déjeuner de demain !
42. Hassan: Parfait alors... cuisine des pâtes au manioc! C'est bon pour les muscles!

43. Steve: Je n'ai pas le temps ! Je vais aller acheter des chips avec le peu d'argent qu'il me reste et puis voilà **(les garçons sont excités à cette idée sauf Manuel)**
44. Manuel: C'est pire encore!
45. Jimmy: Et c'est reparti ! On a qu'à ne rien manger, tout simplement et comme ça on révise plutôt pour nos examens ?
46. Hassan: Avec des estomacs vides ? Zéro... mais qu'est ce qu'il y a à redire maintenant au fait que Steve nous invite à manger des chips ?!
47. Manuel: (pédant) La junk food, les aliments trop riche en graisses sucre et sel, c'est mauvais pour la santé !
48. Jimmy: Moi j'adore ça... et puis franchement qui est-ce qui s'occupe de manger sain à ce point là ? J'ai juste besoin de remplir mon estomac !
49. Manuel: Pourquoi on n'utiliserait pas plutôt cet argent pour acheter des légumes et préparer une bonne sauce pour accompagner les pâtes au manioc ? **(Atmo Bruit de quelqu'un courant et haletant comme un chien)**

50. Steve: Ah, voilà Simo qui revient du basket... saluuuuuut....
Michael Jordan !
51. Simon: **(s'approche du micro)** Salut les gars ! J'ai
tellement soif, laissez moi boire un peu d'abord !
52. Atmo: **(bruit d'une tasse piochée dans un tas
d'ustensiles et son de l'eau pris dans les seaux)**
53. Manuel: Arrête !!
54. Steve: Allez Manuel, laisse Simon tranquille, laisse le se
rafraîchir...
55. Simon: Qu'est-ce qui ne va pas Manuel ?
56. Manuel: C'est du poison...
57. Jimmy: Et c'est reparti, le voilà encore en train d'en faire
une montagne !
58. Manuel: Tu peux dire tout ce que tu voudras Jimmy... écoute
Simo : un cafard est tombé de la nourriture dans ce
seau d'eau et Jimmy l'a jeté sur la véranda près de
Hassan. Hassan a été témoin de cette sortie
grandiose !

59. Hassan: Affirmatif...
60. Simon: Les gars, c'est quoi toutes ces bêtises dont vous parlez ?
64. Manuel: L'eau est contaminée et c'est dangereux de la boire, en fait je pense qu'il faut qu'on réfléchisse au meilleur moyen de conserver notre eau potable. Même chose pour la nourriture que Steve veut réchauffer. Elle est aussi contaminée.
65. Simon: Génial ! On a donc perdu et l'eau et la nourriture ! Les gars faut qu'on arrête !
66. Manuel: C'est vraiment sérieux... si ça continue, ce seront bientôt nos esprits qui seront contaminés !
Steve...**(tous sont presque d'accord pour une fois)**
67. Steve: Eh !!! les gars pourquoi tout le monde me regarde ?... ce n'est pas de ma faute...c'est pas moi les rats, les microbes de cafards d'éléphants ou je ne sais quoi ! C'est pas moi le propriétaire du foyer Mandela... bien sûr que cela doit s'arrêter mais COMMENT.... et par QUI.... ? ? ? ?

(FIN EPISODE 1)

Musique

Auteur: Anne Thomas

(Accroches à faire lire par un deuxième speaker)

Le sais-tu ?

Les parasites tels que les cafards ou les rats sont porteurs de maladies.

Mais les on peut aussi tomber malades en mangeant de la nourriture avariée qu'on a mal conservée. Il existe toute une série de maladies véhiculées par la nourriture. Certaines sont bénignes, d'autres fatales. Elles sont provoquées par l'ingestion de nourriture contaminée par des bactéries.

La bactérie

Les bactéries sont des petits organismes formés d'une seule cellule que l'on peut trouver partout, isolés ou en groupe. Elles portent souvent des noms latins longs et compliqués. Celles qui provoquent des maladies sont appelées des « agents pathogènes ». Par exemple Salmonelle, colibacille, listeria ou les staphylocoques sont parmi les plus répandues.

Les symptômes

Les symptômes des maladies nutritionnelles sont en général très désagréables : diarrhées, crampes d'estomac, fièvre, maux de tête, vomissements, grande fatigue, et parfois la présence de sang ou de pus dans les selles pour ne citer que les plus courants. Ils varient selon le type de bactérie et la quantité de nourriture ingérée. Dans le pire des cas, la maladie peut détruire les organes intestinaux et provoquer la mort.

La prévention

Eviter de manger de la nourriture contaminée est le meilleur moyen d'éviter les maladies nutritionnelles. Cuire et préparer de la nourriture de manière appropriée peut détruire les bactéries. Mieux vaut ne pas manger de nourriture crue – en particulier de la viande, du poisson, des œufs et des haricots. Ce sont des protéines et les bactéries les adorent. Il est préférable de consommer des plats chauds et cuits à la vapeur. Le pire avec les maladies nutritionnelles c'est qu'elles sont très contagieuses. Donc les personnes malades doivent éviter autant que possible d'entrer en contact avec d'autres personnes. Ceux qui s'occupent des malades doivent se laver après chaque contact. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes âgées au système immunitaire plus faible sont les plus exposées.

Le traitement

Health – Episode 1 (Healthy food/storage of food/disinfecting water and food)

Author: Hope Azeda

En cas de symptômes d'une maladie nutritionnelle, il faut appeler un médecin immédiatement. Des antibiotiques peuvent traiter les pires cas. Le malade doit boire autant d'eau potable qu'il peut, bouillie si possible, pour éviter la déshydratation.

Pied

Voilà, Learning by Ear, c'est fini pour aujourd'hui

Rappelez-vous que de petits efforts peuvent aider à rester en bonne santé. Merci de nous avoir suivi. Pour réécouter le programme ou en parler avec des amis, rendez-vous sur notre site Internet www.dw-world.de/lbe. Au revoir!